

Protocol zindelijk worden bij kindercentrum 'villa Oostwold'



Wanneer worden kinderen zindelijk?

Hier is niet een eenvoudig antwoord op te geven. Net als met alle andere ontwikkelingen die een kind door maakt, spelen vele factoren een rol. Ieder kind maakt deze ontwikkelingen op zijn/haar eigen tijd door en daar heb je niet altijd invloed op.

In eerste instantie zal het kind zich er wel bewust van zijn dat hij/zij nu moet plassen of poepen maar kan dat nog niet van tevoren aanvoelen komen. Dit gaat in de loop van de tijd veranderen. Naast aanvoelen dat de aandrang er is, moet het kind ook voldoende controle over zijn sluitspier hebben. Om het op te kunnen houden als het nodig is en om het te laten gaan wanneer hij op het potje of op de wc zit. Meestal is dit halverwege het tweede jaar. Meisjes zijn over het algemeen wat eerder zindelijk dan jongens.

De basisschool stelt de eis dat het kind zindelijk moet zijn om te worden toegelaten. Mocht een kind van 3.5 jaar nog niet bewust bezig zijn met zindelijk worden, dan wordt vanuit de pedagogisch medewerkers in overleg met de ouder (s) / verzorger (s) extra aandacht aan worden besteed. Het kind zal bijvoorbeeld vaker op de pot of op de wc worden gezet en gestimuleerd worden daar ook iets op te doen.

In dit protocol staat beschreven hoe wij op de villa bezig zijn met de zindelijkheid van de kinderen. Hieruit kunt u als ouders ook informatie halen en onderaan staan enkele tips die ook thuis gebruikt kunnen worden.

Stimuleren, aanmoedigen en positieve aandacht.

Zindelijk worden is vaak iets wat veel tijd kan kosten. Maar het is erg belangrijk dat je hier de rust en de tijd voor neemt. Het is belangrijk dat je het kind stimuleert om op het potje of op de wc te gaan zitten.

Thuis bezig zijn met zindelijk worden is voor een kind prettig. Daar is het vaak rustig en is er meer tijd voor dan soms op een kinderdagverblijf. Het kind heeft minder afleiding en kan volledige aandacht van de ouder/ verzorger krijgen. Op een kinderdagverblijf zijn vaak veel prikkels en kan het kind afgeleid worden. Maar sommige prikkels weten de pedagogisch medewerkers goed om te zetten in iets positiefs, zo kun je het kind stimuleren door middel van andere kinderen. De kinderen op de villa die al zindelijk zijn gaan naar de wc als de anderen een schone luier krijgen, dit is een goed moment waarop de pedagogisch medewerkers het kind vragen of ze ook op het potje of op de wc willen proberen. Ook knuffels kunnen soms een goed middel zijn om een kind over de 'drempel' te halen. 'Kijk, beer moet plassen, hij gaat op het potje'. 'Wil jij ook op het potje'? Ook zijn er erg veel leuke boekjes waarin aandacht wordt besteed aan dit onderwerp. Doormiddel van een verhaal kun je erg goed inspelen op het naar de wc gaan.

Op de villa zullen altijd de nadruk laten liggen op het prijzen van positief gedrag en het negeren van negatief gedrag. Dit is erg stimulerend voor het kind.

Naast de vaste plas en luier verschoon momenten vragen we een kind die bezig is met zindelijkheid regelmatig of hij/zij moet plassen. In het begin kan het kind het nog wel eens 'vergeten' om naar de wc te gaan, en dan gaat het mis. Dit is niet goed voor het zelfvertrouwen van het kind dus helpen we het kind hiermee.

Het kind zonder luier laten gebeurt altijd in overleg met de ouder (s) / verzorger (s).

Vanuit het kinderdagverblijf gezien, is het wenselijk dat ouders thuis starten met de zindelijkheid van hun kind. Vaak is het handig om te starten tijdens een aantal dagen dat er weinig verplichtingen zijn rondom het gezin. Dit geeft voor rust en extra aandacht voor het zindelijk worden.

Als het kind op de villa komt, springen de leidsters graag bij om het kind verder te begeleiden.

Als een kind een keer in haar/zijn broek plast of poept dan doen we haar/hem schone kleren aan en eventueel een luier of luierbroekje aan, dit hangt van de situatie op de groep af op dat moment af. Als een kind een luier om heeft na een ongelukje dan blijven we doorgaan met het stimuleren van het naar de wc gaan.

Als het kind bezig is met zindelijk worden is het belangrijk dat het kind een zetje schone kleren mee heeft naar de villa.

Het is erg belangrijk dat als een kind thuis bezig is met zindelijkheid dat dit door wordt gegeven aan de pedagogisch medewerkers op de groep, zodat zij hier ook verder mee kunnen en op kunnen inspelen.

Tips om ongelukjes te voorkomen:

- Zorg dat het kind het potje of de wc makkelijk kan bereiken.
- Laat het kind eerst plassen voordat je de deur uit gaat.
- Laat de luier 's nachts aan, totdat het kind regelmatig een wat drogere luier heeft in de ochtend.
- Laat het kind proberen te plassen voordat hij/zij op bed gaat.
- Vertel het kind wanneer het een luier om krijgt voor het slapen, dat het na het slapen weer af gaat. Doe direct na het slapen de luier weer af.
- Trek het kind gemakkelijke kleding aan, zodat de broek snel naar beneden gedaan kan worden. Bijvoorbeeld een legging of een broek met een makkelijk open te schuiven knoop. Dit is belangrijk als het kind zindelijk aan het worden is, maar ook als het net zindelijk is.