

Zonnebrandprotocol Villa Oostwold



Inhoud:

Inleiding	Blz. 1
Definitie zonnebrandprotocol	Blz. 2
Doel zonnebrandprotocol	Blz.2
Maatregelen ter voorkoming zonnebrand	Blz.2
Maatregelen bij een verbrande huid	Blz.2

Inleiding:

Het doel van het zonnebrandprotocol is het nemen van voorzorgsmaatregelen om zonnebrand te voorkomen. In het zonnebrandprotocol wordt beschreven waarom het belangrijk is om maatregelen te nemen ter voorkoming van zonnebrand. Daarnaast wordt doormiddel van een protocol beschreven welke belangrijke maatregelen binnen de kinderopvang genomen moeten worden om kinderen te beschermen tegen de zon. Verder geeft het ook kort aan welke maatregelen nodig zijn om te nemen bij een kind dat verbrand is door de zon.

Zon is goed voor kinderen maar teveel zon kan gevaarlijk zijn. Het is goed voor kinderen omdat zonlicht zorgt voor een aanmaak van vitamine D. Vitamine D is belangrijk omdat dit zorgt voor goede botten. Aan de andere kant is teveel zonlicht gevaarlijk voor kinderen omdat zonlicht ook uv- straling bevat. Een teveel aan uv-straling zorgt ervoor dat de huid verbrand wordt. Wanneer huid herhaaldelijk verbrandt, beschadigt op den duur de DNA van een huidcel waardoor er huidkanker kan ontstaan.

Voor kinderen is het extra belangrijk om te zorgen dat een kinderhuid niet teveel aan zonlicht en dus uv-straling wordt blootgesteld omdat dit ernstige gevolgen kan hebben. Op korte termijn zijn dit een verbrande huid met daarbij eventueel pijn en koorts. Maar op latere leeftijd kan het ernstige gevolgen hebben. De kinderhuid ontwikkelt en groeit nog bij kinderen waardoor de huid minder de tijd heeft om beschadigde huidcellen te herstellen. Huidcellen die op jeugdige leeftijd worden beschadigd hebben daarom, langer de tijd om zich te ontwikkelen tot huidkankercellen. Verder ontstaan op jonge leeftijd ook moedervlekken. Moedervlekken bestaan uit een opeenhoping van pigmentcellen en die zijn in die periode erg kwetsbaar. Daarom is een teveel aan zonlicht niet goed voor de kinderhuid. De extra gevoeligheid blijft aanwezig tot ongeveer een leeftijd van 15 jaar.

Door het nemen van de juiste maatregelen kunnen de gevolgen van zonnebrand zoveel mogelijk beperkt worden. Daarom is het belangrijk dat een ieder die met kinderen werkt, weet welke maatregelen hij moet nemen om het kind te beschermen tegen de zon. Dit wordt beschreven in het hier opvolgende zonnebrandprotocol.

Villa Oostwold hanteert dit protocol. Het protocol wordt elk jaar voor mei opnieuw besproken in de vergadering, zodat deze weer voor iedereen opgefrist is.

1. Definitie zonnebrandprotocol

- ✚ Een protocol dat maatregelen beschrijft om de gevolgen van een te veel aan zonlicht zoveel mogelijk te beperken;
- ✚ Geeft ook aan wat er gedaan moet worden wanneer het kind verbrand is.

2. Doel zonnebrandprotocol

- ✚ Beschrijft wat er gedaan kan worden ter bescherming van de zon;
- ✚ Beschrijft hoe de omgeving aangepast kan worden om het kind te beschermen tegen de zon;
- ✚ Beschrijft wat de groepsleiding kan doen wanneer het kind verbrand is.

3. Maatregelen ter voorkoming van zonnebrand

- ✚ We stellen kinderen jonger dan 1 jaar niet direct bloot aan zonlicht.
- ✚ Een kind moet een halfuur van tevoren met een factor van minimaal 20-30 ingesmeerd worden.
- ✚ Een anti-zonnebrand werkt alleen wanneer de anti-zonnebrand met een dikke laag op de huid wordt gesmeerd.
- ✚ Schenk bij het insmeren aandacht aan gevoelige plekken zoals schouders, neus, nek, lippen en witte randjes
- ✚ We smeren kinderen van begin mei tot eind september op alle dagen in dat het zonnig of half bewolkt is. Ook als ze in de schaduw spelen.
- ✚ Een kind kan met een factor van 20-30, mag maximaal 3 uur in de zon.
- ✚ In die 3 uur dat een kind in de zon mag, moet regelmatig opnieuw worden ingesmeerd, zeker na hevig transpireren.
- ✚ Na het zwemmen moet een kind opnieuw worden ingesmeerd.
- ✚ Laat kinderen in het voorjaar wennen aan de zon zodat hun huid dikker wordt, waarmee enige natuurlijke bescherming tegen de zon wordt opgebouwd.
- ✚ Houdt kinderen tussen 12:00 en 15:00 uit de zon.
- ✚ Laat kinderen zoveel mogelijk hun t-shirt aanhouden;
- ✚ Geef het kind een zonnehoedje, petje of bandana om hun hoofd te beschermen tegen oplopen van een zonnesteek.
- ✚ Laat een kind regelmatig drinken; dit vermindert de kans op een zonnesteek.
- ✚ Kinderen in de schaduw laten spelen. Dit bieden we door middel van een parasol of ander zonwerend materiaal. Boven de zandbak is een aparte overkapping geplaatst zon- en regen werend.
- ✚ Ook in de schaduw is bescherming nodig en gelden dezelfde maatregelen.
- ✚ Geef zelf het goede voorbeeld: te veel zon is niet gezond.
- ✚ Gebruik na zonnen altijd aftersun.

N.B. Omdat de beschermingsfactor in een anti-zonnebrandmiddel in een jaar afneemt met de helft wordt jaarlijks nieuw anti-zonnebrandmiddel aangeschaft.

4. Maatregelen bij een verbrande huid

Een verbrande huid is te herkennen doordat de huid, rood of roodbruin is verkleurd en soms pijnlijk is. Dit is een licht verbrande huid. Bij een ernstige verbranding ontstaan blaren en is de huid rood gezwollen. Als de huid na een middag rood is, is de grens waartegen de huid tegen uv-straling kan al te ver overschreden. De waarschuwing om uit de zon te gaan is dan meestal te laat maar nog wel noodzakelijk om te doen. Dit omdat de gebrande huid de tijd nodig heeft om te herstellen. Dus het kind moet een aantal dagen uit de felle zon gehouden worden. Daarnaast moet het ingesmeerd worden met een aftersun en een t-shirt en een pet dragen tegen de zon. Bij ernstige verbranding contact opnemen met de huisarts en/of brandwondencentrum.